



**МЕНЮ НА 12.04.2024 г.
Сад 12 часов**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---|-----------------|----------------------------|
| Завтрак | Булка | 50,00 | 100,00 |
| | Масло для заправки каши | 3,00 | 19,80 |
| | Масло порционное | 3,00 | 19,80 |
| | Каша пшеничная | 190,00 | 191,43 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180,00 | 95,90 |
| | Сыр | 13,00 | 47,32 |
| | Итого за завтрак | 439,00 | 474,25 |
| Второй завтрак | Плоды или ягоды свежие (яблоко) | 100,00 | 47,00 |
| | Сок | 180,00 | 82,78 |
| | Итого за второй завтрак | 280,00 | 129,78 |
| Обед | Компот из сухофруктов | 180,00 | 47,41 |
| | Печень по-строгановски | 80,00 | 97,21 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180,00 | 88,36 |
| | Икра морковная | 50,00 | 55,17 |
| | Хлеб ржаной | 55,00 | 110,00 |
| | Картофель отварной | 140,00 | 142,80 |
| | Итого за обед | 685,00 | 540,95 |
| Уплотненный полдник | Булка | 45,00 | 90,00 |
| | Запеканка из творога | 150,00 | 370,50 |
| | Соус молочный (сладкий) м | 45,00 | 45,68 |
| | Кефир | 180,00 | 85,07 |
| | Булочка домашняя | 55,00 | 210,56 |
| | Итого за уплотненный полдник | 475,00 | 801,80 |
| Итого за день | | 1 879,00 | 1 946,78 |